

Sund livsstil og god trivsel til virksomhedernes medarbejdere

KIF Wellness har nu været i gang med sine aktiviteter i godt et år. Det har været en spændende periode, hvor man er kommet godt i gang, og har fået etableret samarbejde med en række lokale virksomheder.

"Fundamentet i KIF Wellness' ydelser er de kompetencer, vi har opbygget ved at være med i toppen af dansk håndbold igennem mange år. Vi ved meget om hvordan vi bringer spillerne i god fysisk form, hvad den rigtige kost betyder for at de kan præstere på et højt niveau samt hvordan vi sætter mål for spillerne og sørger for at holde dem fokuseret og motiveret til at nå disse mål", fortæller Bent Ladefoged, som er direktør i KIF Wellness.

KIF Wellness har fra starten ønsket at tilbyde et bredt helhedsorienteret koncept, som omfatter de fleste områder indenfor trivsel og sundhed til virksomhedernes medarbejdere. De ydelser, som tilbydes omfatter bl.a.

- Formulering af sundhedspolitikker
- En sund inspirationsdag
- Individuel sundhedsprofil
- Massage og behandling
- Træning i motionscenter eller anden form for fysisk træning
- Kostvejledning – individuel og kurser
- Rygestopkursus
- APV og arbejdspladstilpasninger
- Forskellige kurser indenfor arbejdsmiljøområdet

- Stresskurser og individuel stresshåndtering

"Vores mission er – at hjælpe virksomheder og deres medarbejdere til en sund livsstil og trivsel på arbejdspladsen – og alle de ydelser vi leverer til virksomhederne skal efterleve denne mission", udtaler Bent Ladefoged.

Udover de kompetencer man naturligt har fra håndboldverdenen har KIF Wellness fået etableret et godt netværk af meget dygtige samarbejdspartnere, som leverer de faglige kompetencer til de øvrige ydelser.

KIF Wellness har i løbet af det første år været i dialog med næsten 100 lokale virksomheder. Af disse har langt de fleste heldigvis været positive, og mange erkender der er et behov for at gøre en indsats for at forbedre trivsel og sundhed hos deres medarbejdere. Men KIF Wellness' erfaringer har samtidig vist, at mange virksomheder har svært ved at beslutte sig for hvordan de bedst kan komme i gang.

Fortsættes side 14...



www.danskebank.dk

Forestil dig en hverdag uden gebyrer

– blandet med det vi er bedst til.

Kom ind og hør, hvor meget du kan få for
0 kroner, hvis du klarer det meste selv
– eller klik ind på danskebank.dk

Kolding Afdeling
Telefon 45 12 35 90

Danske Bank